

Dr Angharad Wyn Williams MB.ChB.DRCOG.DFP.Caerdydd 1996

Dr Huw Lloyd Evans MB.ChB.DGM. MRCGP. Cerdydd 2002

Dr Teleri Jones MBChP.MRCGP 2011

**Meddygfa Parc Glas
Bodorgan
Ynys Mon
LL62 5NL
(01407) 840294
Ffacs:840997**

**Meddygfa Maelog
Llanfaelog
Ynys Mon
LL63 5SU
(01407) 840294
Ffacs:811340**

**Meddygfa Bronllys
Gaerwen
Ynys Mon
LL60 6JN
(01407) 840294
Ffacs:01248 422382**

enquiries.w94006@wales.nhs.uk

www.parcglassurgery.co.uk

Cysylltu gyda'r Feddygfa:

Llinell ffôn Meddygfa Parc Glas ar agor wythnos-waith rhwng 8.00yb hyd 5.00yh. (6.30yh ar nos Mawrth & Nos Iau)

Llinell ffôn Meddygfa Llanfaelog ar agor Nos Llun, Nos Mercher & Nos Gwener rhwng 2.30yh - 6.30yh a Bore dydd Mawrth a Bore Dydd Iau rhwng 8.30yb - 12.30yh.

Llinell ffôn Meddygfa Gaerwen yn agored fel a restrir isod.

**Y TU ALLAN I'R ORIAU UCHOD, h.y. AR OL 6.30yh a CHYN 8.00yb
YN YSTOD WYTHNOS-WAITH, PENWYTHNOS A GWYLIAU GWYL-Y- BANC, OS
BYDDWCH ANGEN MEDDYG AR FRYS CYSYLLTWCH A'R GWASANAETH ORIAU –
ALLANOL AR 111**

Mae Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr (Ynys Môn) yn gyfrifol am y gwasanaeth hwn.

**OS BYDDWCH ANGEN CYMORTH MEDDYGOL MEWN ARGYFWNG
CYSYLLTWCH A'R GWASANAETH AMBIWLANS ar 999.**

Gwybodaeth Apwyntiadau/ Ymgynghoriadau

Ynsgil y pandemic COVID-19, mae pob practis meddyg teulu wedi gorfod newid y fordd maent yn trefnu apwyntiadau er mwyn cadw cleifion a staff yn ddiogel.

Mae ymgynghoriadau gyda'r meddygon yn cael eu cynnal dros y ffôn neu fideo. Ffoniwch yn y bore ar ôl 8:30yb os ydych angen sgwrsio gyda meddyg teulu a bydd eich enw yn cael ei roi ar y rhestr bore. Ffoniwch yn y prynhawn ar ôl 2:30yp a bydd eich enw yn cael ei roi ar y rhestr prynhawn. Hyd yma, dim ond apwyntiadau yr un diwrnod rydym yn ei cynnig. Bydd y meddyg yn penderfynu os oes angen apwyntiad wyneb i wyneb arnoch ac yn feffio hyn dros y ffôn gyda chi. Os oes claf o dan 16 oed yn cysylltu gyda'r feddygfa gyda problem llym, byddwn yn cynnig apwyntiad ar frys dros y ffôn/ fideo neu wyneb i wyneb. Yn ogystal, os oes claf angen gwasanaeth brys byddem yn cynnig asesiad brys yr un diwrnod neu o fewn 24 awr. (Ffôn/ fideo neu wyneb i wyneb)

Mae ein llinellau ffôn ar gael rhwng 8yb i 6:30yp Llun i Gwener.

E-bost: Gallwch archebu eich presgripsiwn rheolaidd drwy e-bostio

enquiries.w94006@wales.nhs.uk. Cofiwch roi eich enw, cyfeiriad, dyddiad geni a'r eitemau rydych ei angen yn yr e-bost. Gallwch hefyd e-bostio i ofyn am ymgynghoriad ffôn di-frys gyda'r meddyg neu'r nyrs. Mae copi o'n polisi e-bostio ar gael ar ein gwefan neu wrth ofyn am gopi.

Noder:

Ni fydd meddyg ar gael ar ol hanner dydd ar **brynhawn lau**. Os fydd angen meddyg mewn brys, mae'r gofal meddygol yn cael ei ddarparu gan feddygon Gwalchmai. Fe allwch gysylltu a nhw drwy ffonio Meddygfa Parc Glas hyd at 6.30yh.

Proffil y Practis:

Cafodd y practis ei sefydlu yn 1938 ac mae yn gweithredu o dair feddygfa: Bodorgan, Llanfaelog a Gaerwen. Mae ardal wledig y practis yn cynnwys y rhan gorllewinol o'r Ynys o Gaergeiliog yn y Gogledd i Langefni yn y dwyrain a Malltraeth yn y de.

Sut i Gofrestru:

Os ydych yn byw yng nhalgylch y practis neu newydd symud yma, dowch a'ch cerdyn meddygol i'r derbynydd yn unrhyw feddygfa. Peidiwch a phoeni os nad oes gennych gerdyn, gallwch lenwi ffurflen newydd. Gofynnir i chwi lenwi holiadur meddygol a gwneud apwyntiad i gael archwiliad meddygol.

Mae'r practis yn gweithredu Rhestr Agored, h.y. derbynir unrhyw glaf newydd yn y dalgylch o unrhyw hîl, rhyw, dosbarth, oed, crefydd, tuedd rhywiol, edrychiad, unrhyw anabled neu unrhyw afiechyd. **Ond hefyd sylwch ar ein polisi Dim Goddefgarwch islaw.**

Cyfrinacholdeb:

Bydd pob mater yn cael ei drîn yn gyfrinachol, mae pob aelod o'r staff wedi arwyddo cymal cyfrinacholdeb.

Ailadrodd Prescripsiwn:

Gweinyddir moddion o'r dair meddygfa i gleifion sy'n byw mwy na milltir o fferyllfa. Dylid gwneud ceisiadau i'r feddygfa am ailadrodd prescripsiwn 48 awr cyn bydd eich moddion yn gorffen. Bydd y meddyg yn adolygu moddion pob claf o leiaf unwaith y flwyddyn.

Ailadrodd prescripsiwn "ar-lein":

Mae'n bosibl ail adrodd eich prescripsiwn "ar-lein" – mae yn hawdd, yn gyfrinachol ac yn gyfleus. I gofrestru am y gwasanaeth hwn – cysylltwch a'r derbyniad.

Polisi Pryderon:

Mae'r practis yn gweithredu Polisi Pryderon ei hunain- os oes gennych gŵyn neu bryder am unrhyw fater neu aelod o'r tîm, cysylltwch â Rheolwr y Practis. Bydd hi yn egluro y camau pryderon. Fel arfer bydd y cwynion yn cael ei datrys gan y practis, ond os byddwch dal yn anhapus, gellwch gysylltu â Bwrdd Iechyd Betsi cadwaladr neu Gyngor Cymuned Iechyd Môn (gweler isod am fanylion cyswllt)

Polisi Dim Goddefgarwch:

Gweithredi'r Polisi Dim Goddefgarwch y Gwasanaeth Iechyd gan y practis. Mae hyn yn golygu **NA fyddwn** yn dioddef unrhyw gamymddwyn na thrais, yn gorfforol nac yn lefarol tuag at unrhyw aelod o'r staff. Gall y practis wneud adroddiad i'r heddlu am unrhyw glaf sydd yn camymddwyn a'u tynnu oddi ar ein rhestr. Mae pob practis ar yr Ynys yn dilyn y drefn hon. Ni fydd unrhyw bractis yn derbyn claf sydd wedi ei wrthod gan bractis arall oherwydd ymosodiad neu gamymddwyn.

Darpariaeth i'r Anabl:

Mae'n bosibl i'r anabl allu cael mynediad i bob ystafell briodol o fewn y dair feddygfa.

Deddf Gwybodaeth Rydd:

Yn unol ar Ddeddf Mynediad i Adroddiadau Meddygol 1990, Deddf Gwarchod Data 1998 a Deddf Gwybodaeth Rydd 2004 mae gennych yr hawl i weld eich adroddiadau meddygol ac unrhyw wybodaeth arall (nid gwybodaeth am gleifion eraill) mae y practice yn ei ddal. Os dymunwch weld ein Polisi Gwybodaeth Rydd gofynnwch i Reolwr y Practics. Gofynnir i chi dalu ffi am fynediad i'r wybodaeth hon.

Galwadu i'r Cartref:

Er mwyn galluogi'r practis i wneud y gorau i'r holl gleifion, fe fyddai'n well i pob claf sydd yn gallu ddod i'r feddygfa – does dim angen gwneud apwintiad. I'r cleifion hynnu sydd yn rhy wael i ymweld a'r feddygfa a'r henoed methodig, fe fydd y meddygon yn gwneud galwadau i gartref y claf. Dylid gwneud cais am alwad cartref cyn 10.30 y bore os yn bosib.

RhDDC:

Mae RhDDC(Rheoliad Cyffredinol Diogelu Data) 2018 yn caniatáu i gleifion weld eu nodiadau meddygol am ddim os oes bwriad dilys i gael y gwybodaeth arnynt. Os oes angen y gwybodaeth arnoch, cysylltwch â'r derbynnydd os gwelwch yn dda. Bydd annen llenwi ffurflen a dangos llun adnabyddiaeth er mwyn prosesu eich cais ac eto pan mae'rgwybodaeth yn cael ei ryddhau

Ymarferydd mwyaf derbyniol:

Mae gan gleifion hawl i weld meddyg neu nyrs arbennig, hysbyswch staff y dderbynfa os gwelwch yn dda. Cofnodir yr wybodaeth hon yn eich cofnodion a byddwn yn ceisio cydymffurfio gydag unrhyw gais rhesymol. Efallai na fydd yn bosibl i chi weld y Meddyg o'ch dewis chi, er enghraifft os bydd ar ei gwyliau.

Mae gan bob claf rhwng 16 a 75 hawl i asesiad gofal iechyd cyffredinol os nad ydynt wedi eu gweld o fewn y 3 blynedd ddiwethaf.

Mae gan bob claf dros 75 hawl i asesiad gofal iechyd cyffredinol os nad ydynt wedi eu gweld o fewn y flwyddyn ddiwethaf. Efallai y bydd angen asesiad yng nghartref y claf os bydd y bod Meddyg yn teimlo ei bod yn afresymol iddynt deithio i'r feddygfa.

Hawliau a chyfrifoldebau cleifion:

Eich cyfrifoldeb chi fel claf i ganslo unrhyw benodiad a wnaed gennych mewn amser rhesymol fel y gall claf arall yn elwa ar y slot apwyntiad. Hyd yn oed os nad ydych yn gallu osgoi canslo ar fyr rybudd, yn aml bydd y derbyniad yn gwybod claf arall a all ddefnyddio'r penodiad. Os gwelwch yn dda bob amser yn ceisio i adael i'r practis meddyg teulu yn gwybod pan fyddwch yn gallu mynychu apwyntiad.

Mae'r amser apwyntiad a roddir ar gyfer ymgynghoriad meddyg teulu yn 10 munud, er y gall fod yn hwy ar gyfer adolygiadau a gweithdrefnau mwy cymhleth. Os oes gennych broblem sylweddol ac yn credu y bydd angen mwy o amser gyda'ch meddyg teulu, gallwch ofyn am apwyntiad dwbl wrth archebu. Yn ogystal â rhoi eich meddyg teulu mwy o amser i weithio drwy eich problem iechyd bydd hyn hefyd yn helpu eich cyd cleifion drwy wneud yn siŵr nad yw'r meddyg teulu yn rhedeg yn hwyr ar gyfer eu hapwyntiadau. Fodd bynnag, slotiau apwyntiad dwbl yn annhebygol o fod ar gael ar ddyddiau prysur neu apwyntiadau fel rhai brys.

Gallwch gael gwarchodwr ar gyfer unrhyw ymgynghoriad, archwiliad neu weithdrefn os hoffech un. Gall gwarchodwr fod yn ffrind, aelod o'r teulu neu weithiwr gofal iechyd proffesiynol hyfforddedig fel nyrs practis. Nid oes rhaid i chi dderbyn person penodol sy'n cael ei gynnig i chi fel gwarchodwr. Os ydych chi wedi gofyn am gwarchodwr ond nid oes neb ar gael ar unwaith, gallwch aildrefnu eich apwyntiad.

Staff Gweinyddol y Practics:

Sharon Williams - Rheolwr Practis
Iona Roberts - Uwch Dderbynydd/Fferyllfa
Enid Roberts - Derbynydd/Fferyllfa
Karen Soley - Derbynydd/ Fferyllfa
Karina Hughes - Derbynydd /Fferyllfa
Sonia Parry - Derbynydd/Fferyllfa
Katie Jones - Derbynydd/Fferyllfa
Michelle Hibbs - Derbynydd/Hyfforddai Fferyllfa

Catherine Hughes - Uwch Dderbynydd/Fferyllfa
Sharon Hughes - Uwch Derbynydd/Fferyllfa
Susan Gosling - Derbynydd /Fferyllfa
Jennifer Davies - Derbynydd/ Fferyllfa
Michelle Jones - Derbynydd/Fferyllfa
Maggie Hawley - Derbynydd/Fferyllfa
Emma Thomas - Derbynydd/Hyfforddai Fferyllfa

Staff Nursio:

Deborah Evans - Nyrs Practis
Jennifer Davies - Cynorthwy-ydd Iechyd

Maggie Hawley - Tynnu Gwaed
Sonia Parry - Tynnu Gwaed

Staff Atodiadol:

Ann Conway - Uwch Ymarferydd Nyrsio
Sarah Jones - Nyrs Gymunedol
Annwen Edwards - Ymwelydd Iechyd
Brenda Foulkes - Bydwraig
Gareth Hutchinson - Technegydd Fferyllfa Betsi Cadwaladr
Beverly Soden - Clywedegydd
Elen Spence - Nyrs Gorfal Lliniarol

Gwasanaethau Eraill:

Mae'r practis yn cynning y gwasanaethau canlynol – holwch a'r dderbynfa am fwy o fanylion.
Mae angen apwintiad i drefnu cael y gwasanaethau yma.

Asma/Clefyd yr Ysgyfaint
Pwysedd Gwaed Uchel
Atal Ysmygu
Atal Clefyd Gwddf y Groth
Bwyta'n Iach
Tynnu Gwaed
Gofal wedi genedigaeth
Cyngor gwrth genhedlu
Clinig Dynion Iach
Brechiad Eryr
Brech plant
Glanhau clystiau
Clinig Llawfeddygol bychain
Osteoporosis
Iechyd Meddwl
Chwistrelliad Cymalau
Samariaid neu llinell iaith Gymraeg

Clefyd Y Galon
Clefyd Melus
Colli Pwysau
Ciropodi
Cynghori Meddwl
Gofal merched beichiog
Cyngor cyn - beichioga
Clinig Merched Iach
Brechu Ffliw
Brechiad Niwmonia
Clinig babanod a phlant
Anabled Dysgu
Clinig IUCD
Afiechydon yr Arennau
Gorfal ol Strôc

Rhai Rhifau Ffôn Defnyddiol

Enw a Chyfeiriad	Rhif Ffôn
Fferyllfa, Rhosneigr. LL64 5UX	01407 810217
Fferyllfa Rowlands, 1 Stryd Fawr, Llangefni. LL77 7LT	01248 722214
Fferyllfa Boots, 4 Stryd Fawr, Llangefni. LL77 7LT	01248 750278
Gwasanaeth Cynnal Gofalwyr, Neuadd y Dref, Llangefni,	01248 679284
Cyngor Iechyd Cymuned Ynys Môn, Swyddfa'r Sir, Llangefni. LL77 7TW	01248 370797
Croesffyrdd (Gofalu an Ofalwyr)	01248 722828
Gwasanaethau Cymdeithasol	01248 752734
Ysbyty Gwynedd, Bangor	01248 384384
Ysbyty Penrhos Stanley, Caergybi	01407 766000
NHS Direct (Linell 24 awr am gyngor iechyd)	111
CRUSE (Cyngor Galaru)	0844 5617856
Gwasanaeth Cynllunio Teulu	01248 384054
Bwrdd Iechyd Betsi Cadwaladr (Swyddfa Caernarfon)	03000 852345
Am Ofal deintydd mewn argyfwng – ffoniwch “NHS Direct”	111
Therapi Sgwrs Parabl	0300 777 2257
Samariaid neu llinell iaith Gymraeg	0808 164 0123
CAIS	01492 863 000

Os ydych yn poeni am unrhyw beth yn ymwneud a'ch iechyd neu os am gyngor am fwyta'n iach neu fyw bywyd mwy iach a heini – gwnewch apwintiad I welld ein nyrs. COFIWCH MAE'N WELL RHWYSTRO AFIECHYD NA'I WELLA!

I gloi, Cofiwch:

Os ydych angen meddyg ar frys y tu allan i oriau – ffoniwch : 111

Os ydych angen cyngor iechyd cyffredinol neu gyfarwyddyd, ffoniwch :

“Galw Iechyd Cymru” 111 neu ar-lein ar www.111.wales.nhs.uk

Croeso I chi ofyn am y dudalen yma ar wahanol ffurf.

Feddygfa Oriau Agored

Meddygfa Parc Glas

Dydd Llun, Dydd Mercher, Dydd Gwener

8.00am - 5.00pm

Dydd Mawrth & Dydd Iau

8.00am - 6.30pm

Meddygfa Maelog

Dydd Llun 8.30am - 12.30pm & 2.30pm - 6.30pm

Dydd Mawrth & Dydd Iau 8.30am - 12.30pm

Dydd Mercher & Dydd Gwener 2.30pm - 6.30pm

Meddygfa Bronllys

Dydd Llun & Dydd Gwener 2.30pm - 6.30pm

Dydd Mercher 9.00am - 12.30pm

Gwasanaeth Ty Allan I'r Oriau ym Mangor 111

Meddygfa Parc Glas, Bodorgan. 01407 840294

Amser Diwrnod	Bore (9.00 – 12.00)	Prawn (3.30 – 6.00)
Dydd Llun	<i>Sesiwn Agored</i>	Meddygfa Ar Agor Ond Dim Meddyg
Dydd Mawrth	Meddygfa Ar Agor Ond Dim Meddyg	<i>Apwyntiad Yn Unig</i>
Dydd Mercher	<i>Sesiwn Agored</i>	Meddygfa Ar Agor Ond Dim Meddyg
Dydd Iau	Meddygfa Ar Agor Ond Dim Meddyg	Meddygfa Ar Agor Ond Dim Meddyg
Dydd Gwener	<i>Sesiwn Agored</i>	Meddygfa Ar Agor Ond Dim Meddyg

Meddygfa Maelog, Llanfaelog. 01407 840294

Amser Diwrnod	Bore	Pnawn (3.30 – 6.00)
Dydd Llun	<i>Sesiwn Agored</i> (9.00 – 11.00)	<i>Apwyntiad Yn Unig</i>
Dydd Mawrth	<i>Sesiwn Agored</i> (9.00 - 12.00)	AR GAU
Dydd Mercher	AR GAU	<i>Apwyntiad Yn Unig</i>
Dydd Iau	<i>Sesiwn Agored</i> (9.30 - 11.30)	AR GAU
Dydd Gwener	AR GAU	<i>Apwyntiad Yn Unig</i>

Meddygfa Bronllys, Gaerwen. 01407 840294

Amser Diwrnod	Bore (9.00 – 12.00)	Pnawn (3.30 – 6.00)
Dydd Llun	AR GAU	<i>Apwyntiad Yn Unig</i>
Dydd Mawrth	AR GAU	AR GAU
Dydd Mercher	<i>Sesiwn Agored</i>	AR GAU
Dydd Iau	AR GAU	AR GAU
Dydd Gwener	AR GAU	<i>Apwyntiad Yn Unig</i>