

Dr Angharad Wyn Williams MB.ChB.DRCOG.DFP.Caerdydd 1996

Dr Huw Lloyd Evans MB.ChB.DGM. MRCGP. Cerdydd 2002

Dr Teleri Jones MBChP.MRCGP 2011

**Meddygfa Parc Glas
Bodorgan
Ynys Mon
LL62 5NL
(01407) 840294
Ffacs:01407 840997**

**Meddygfa Maelog
Llanfaelog
Ynys Mon
LL63 5SU
(01407) 840294
Ffacs:01407 811340**

**Meddygfa Bronllys
Gaerwen
Ynys Mon
LL60 6JN
(01407) 840294
Ffacs:01248 422382**

enquiries.w94006@wales.nhs.uk

www.parcglassurgery.co.uk

Cysylltu gyda'r Feddygfa:

Meddygfa Parc Glas ar agor wythnos-waith rhwng 8.30yb hyd 6.00yh. (Llinell ffôn 8yb-6.30yh)
Meddygfa Llanfaelog ar agor Bore Dydd Llun, Bore Dydd Mawrth a Bore Dydd Iau rhwng 8.30yb - 12.30yh a Nos Mercher & Nos Gwener rhwng 2.30yh - 6.30yh
Meddygfa Gaerwen ar agor 2.30yh – 6.30yh Nos Llun a 8.30yb – 12.30yh Bore Dydd Mercher a Bore Dydd Gwener.

Y TU ALLAN I'R ORIAU UCHOD, h.y. AR OL 6.30yh a CHYN 8.00yb YN YSTOD WYTHNOS-WAITH, PENWYTHNOS A GWYLIAU GWYL-Y- BANC, OS BYDDWCH ANGEN MEDDYG AR FRYS CYSYLLTWCH A'R GWASANAETH ORIAU –ALLANOL AR 111

Mae Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr yn gyfrifol am y gwasanaeth hwn.

**OS BYDDWCH ANGEN CYMORTH MEDDYGOL MEWN ARGYFWNG
CYSYLLTWCH A'R GWASANAETH AMBIWLANS ar 999.**

Gwybodaeth Apwyntiadau/ Ymgynghoriadau

Mae nifer o opsiynnau gandomm ar gyfer apwyntiadau ar gyfer ein cleifion. Apwyntiadau wyneb yn wyneb-bwcio y bore hwnnw, neu mae modd bwcio o flaen llaw ac hefyd mae opsiwn o fwcio apwyntiad dros y ffon ar y diwrnod. Gallwch drefnu apwyntiad drwy ffonio neu ebostio'r feddygfa. Mae modd trefnu apwyntiad o flaen llaw dry ddefnyddio Fy Iechyd Ar-lein. Pan yn trefnu apwyntiad bydd ein staff yn gofyn i chi am reswm dros yr apwyntiad, mae hyn fel gallwn neud yn siwr eich bod yn cael y gwasanaeth cywir. Os oes claf o dan 16 oed yn cysylltu gyda'r feddygfa gyda problem llym, byddwn yn cynnig apwyntiad ar frys dros y ffôn/ fideo neu wyneb i wyneb. Yn ogystal, os oes claf angen gwasanaeth brys byddem yn cynnig asesiad brys yr un diwrnod neu o fewn 24 awr. (Ffôn/ fideo neu wyneb i wyneb)

Mae ein llinellau ffôn ar gael rhwng 8yb i 6:30yp Llun i Gwener.

Noder:

Ni fydd meddyg ar gael ar ol hanner dydd ar **brynhawn Iau**. Os fydd angen meddyg mewn brys, mae'r gofal meddygol yn cael ei ddarparu gan feddygon Gwalchmai. Fe allwch gysylltu a nhw drwy ffonio Meddygfa Parc Glas hyd at 6.30yh.

Proffil y Practis:

Cafodd y practis ei sefydlu yn 1938 ac mae yn gweithredu o dair feddygfa: Bodorgan, Llanfaelog a Gaerwen. Mae ardal wledig y practis yn cynnwys y rhan gorllewinol o'r Ynys o Gaergeiliog yn y Gogledd i Langefni yn y dwyrain a Malltraeth yn y de.

Sut i Gofrestru:

Os ydych yn byw yng nhalgylch y practis neu newydd symud yma, dowch a'ch cerdyn meddygol i'r derbynnydd yn unrhyw feddygfa. Peidiwch a phoeni os nad oes gennych gerdyn, gallwch lenwi ffurflen newydd. Gofynnir i chwi lenwi holiadur meddygol a gwneud apwyntiad i gael archwiliad meddygol.

Mae'r practis yn gweithredu Rhestr Agored, h.y. derbynnir unrhyw glaf newydd yn y dalgylch o unrhyw hîl, rhyw, dosbarth, oed, crefydd, tuedd rhywiol, edrychiad, unrhyw anabledd neu unrhyw afiechyd. **Ond hefyd sylwch ar ein polisi Dim Goddefgarwch islaw.**

Cyfrinacholdeb & Polisi Preifatrwydd:

Bydd pob mater yn cael ei drîn yn gyfrinachol, mae pob aelod o'r staff wedi arwyddo cymal cyfrinacholdeb. Copi o ein polisi preifatrwydd a'r gael yn y feddygfa neu archebu a'r ein gwefan.

Ailadrodd Prescripsiwn:

Gweinyddir moddion o'r dair meddygfa i gleifion sy'n byw mwy na milltir o fferyllfa. Dylid gwneud ceisiadau i'r feddygfa am ailadrodd prescripsiwn 72 awr cyn bydd eich moddion yn gorffen. Bydd y meddyg yn adolygu moddion pob claf o leiaf unwaith y flwyddyn. Bydd unrhyw gais am feddyginiaeth brys yn cael ei ddelio gyda cyn gynted a sydd phosib yn ystod oriau agor y Feddygfa. Tu allan i amseroedd agor, mae fferyllfeydd lleol yn cynnig Cynllun Meddiginiaeth brys.

Ailadrodd prescripsiwn "ar-lein":

Mae'n bosibl ail adrodd eich prescripsiwn "ar-lein" – mae yn hawdd, yn gyfrinachol ac yn gyfleus. I gofrestru am y gwasanaeth hwn – cysylltwch a'r derbyniad.

E-bost: Gallwch archebu eich prescripsiwn rheolaidd drwy e-bostio

enquiries.w94006@wales.nhs.uk. Cofiwch roi eich enw, cyfeiriad, dyddiad geni a'r eitemau rydych ei angen yn yr e-bost. Gallwch hefyd e-bostio i ofyn am ymgynghoriad ffôn di-frys gyda'r meddyg neu'r nyrs. Mae copi o'n polisi e-bostio ar gael ar ein gwefan neu wrth ofyn am gopi.

Polisi Pryderon:

Mae'r practis yn gweithredu Polisi Pryderon ei hunain- os oes gennych gŵyn neu bryder am unrhyw fater neu aelod o'r tîm, cysylltwch â Rheolwr y Practis. Bydd hi yn egluro y camau pryderon. Fel arfer bydd y cwynion yn cael ei datrys gan y practis, ond os byddwch dal yn anhapus, gellwch gysylltu â Bwrdd Iechyd Betsi Cadwaladr 03000851234 neu Gyngor Cymuned Iechyd Môn 02920235558 (gweler isod am fanylion cyswllt)

Polisi Dim Goddefgarwch:

Gweithredi'r Polisi Dim Goddefgarwch y Gwasanaeth Iechyd gan y practis. Mae hyn yn golygu **NA fyddwn** yn dioddef unrhyw gamymddwyn na thrais, yn gorfforol nac yn lefarol tuag at unrhyw aelod o'r staff. Gall y practis wneud adroddiad i'r heddlu am unrhyw glaf sydd yn camymddwyn a'u tynnu oddi ar ein rhestr. Mae pob practis ar yr Ynys yn dilyn y drefn hon. Ni fydd unrhyw bractis yn derbyn claf sydd wedi ei wrthod gan bractis arall oherwydd ymosodiad neu gamymddwyn.

Darpariaeth i'r Anabl:

Mae'n bosibl i'r anabl allu cael mynediad i bob ystafell briodol o fewn y dair feddygfa.

Deddf Gwybodaeth Rydd:

Yn unol ar Ddeddf Mynediad i Adroddiadau Meddygol 1990, Deddf Gwarchod Data 1998 a Deddf Gwybodaeth Rydd 2004 mae gennych yr hawl i weld eich adroddiadau meddygol ac unrhyw wybodaeth arall (nid gwybodaeth am gleifion eraill) mae y practice yn ei ddal. Os dymunwch weld ein Polisi Gwybodaeth Rydd gofynnwch i Reolwr y Practics. Gofynnir i chwi dalu ffi am fynediad i'r wybodaeth hon.

Galwadu i'r Cartref:

Er mwyn galluogi'r practis i wneud y gorau i'r holl gleifion, fe fyddai'n well i pob claf sydd yn gallu ddod i'r feddygfa – does dim angen gwneud apwintiad. I'r cleifion hynnu sydd yn rhy wael i ymweld a'r feddygfa a'r henoed methodig, fe fydd y meddygon yn gwneud galwadau i gartref y claf. Dylid gwneud cais am alwad cartref cyn 10.30 y bore os yn bosib.

RhDDC:

Mae RhDDC (Rheoliad Cyffredinol Diogelu Data) 2018 yn caniatáu i gleifion weld eu nodiadau meddygol am ddim os oes bwriad dilys i gael y gwybodaeth arnynt. Os oes angen y gwybodaeth arnoch, cysylltwch â'r derbynnydd os gwelwch yn dda. Bydd annen llenwi ffurflen a dangos llun adnabyddiaeth er mwyn prosesu eich cais ac eto pan mae'rgwybodaeth yn cael ei ryddhau

Ymarferydd mwyaf derbyniol:

Mae gan gleifion hawl i weld meddyg neu nyrs arbennig, hysbyswch staff y dderbynfa os gwelwch yn dda. Cofnodir yr wybodaeth hon yn eich cofnodion a byddwn yn ceisio cydymffurfio gydag unrhyw gais rhesymol. Efallai na fydd yn bosibl i chi weld y Meddyg o'ch dewis chi, er enghraifft os bydd ar ei gwyliau.

Mae gan bob claf rhwng 16 a 75 hawl i asesiad gofal iechyd cyffredinol os nad ydynt wedi eu gweld o fewn y 3 blynedd ddiwethaf.

Mae gan bob claf dros 75 hawl i asesiad gofal iechyd cyffredinol os nad ydynt wedi eu gweld o fewn y flwyddyn ddiwethaf. Efallai y bydd angen asesiad yng nghartref y claf os bydd y bod Meddyg yn teimlo ei bod yn afresymol iddynt deithio i'r feddygfa.

Hawliau a chyfrifoldebau cleifion:

Eich cyfrifoldeb chi fel claf i ganslo unrhyw benodiad a wnaed gennych mewn amser rhesymol fel y gall claf arall yn elwa ar y slot apwyntiad. Hyd yn oed os nad ydych yn gallu osgoi canslo ar fyr rybudd, yn aml bydd y derbyniad yn gwybod claf arall a all ddefnyddio'r penodiad. Os gwelwch yn dda bob amser yn ceisio i adael i'r practis meddyg teulu yn gwybod pan fyddwch yn gallu mynychu apwyntiad.

Mae'r amser apwyntiad a roddir ar gyfer ymgynghoriad meddyg teulu yn 10 munud, er y gall fod yn hwy ar gyfer adolygiadau a gweithdrefnau mwy cymhleth. Os oes gennych broblem sylweddol ac yn credu y bydd angen mwy o amser gyda'ch meddyg teulu, gallwch ofyn am apwyntiad dwbl wrth archebu. Yn ogystal â rhoi eich meddyg teulu mwy o amser i weithio drwy eich problem iechyd bydd hyn hefyd yn helpu eich cyd cleifion drwy wneud yn siŵr nad yw'r meddyg teulu yn rhedeg yn hwyr ar gyfer eu hapwyntiadau. Fodd bynnag, slotiau apwyntiad dwbl yn annhebygol o fod ar gael ar ddyddiau prysur neu apwyntiadau fel rhai brys.

Gallwch gael gwarchodwr ar gyfer unrhyw ymgynghoriad, archwiliad neu weithdrefn os hoffech un. Gall gwarchodwr fod yn ffrind, aelod o'r teulu neu weithiwr gofal iechyd proffesiynol hyfforddedig fel nyrs practis. Nid oes rhaid i chi dderbyn person penodol sy'n cael ei gynig i chi fel gwarchodwr. Os ydych chi wedi gofyn am gwarchodwr ond nid oes neb ar gael ar unwaith, gallwch aildrefnu eich apwyntiad.

Staff Gweinyddol y Practics:

Sharon Williams - Rheolwr Practis
Iona Roberts - Uwch Dderbynydd/Fferyllfa
Enid Roberts - Derbynydd/Fferyllfa
Karen Soley - Derbynydd/ Fferyllfa
Karina Hughes - Derbynydd /Fferyllfa
Maggie Hawley - Derbynydd/Fferyllfa
Emma Thomas - Derbynydd/Fferyllfa

Catherine Hughes - Uwch Dderbynydd/Fferyllfa
Sharon Hughes - Uwch Derbynydd/Fferyllfa
Susan Gosling - Derbynydd /Fferyllfa
Jennifer Davies - Derbynydd/ Fferyllfa
Michelle Jones - Derbynydd/Fferyllfa
Michelle Hibbs - Derbynydd/Fferyllfa
Christine Whyment - Derbynydd

Staff Nursio:

Deborah Evans - Nyrs Practis
Jennifer Davies - Cynorthwy-ydd Iechyd

Gwasanaethau Eraill:

Mae'r practis yn cynning y gwasanaethau canlynol – holwch a'r dderbynfa am fwy o fanylion.
Mae angen apwintiad i drefnu cael y gwasanaethau yma.

Asma/Clefyd yr Ysgyfaint
Pwysedd Gwaed Uchel
Atal Ysmygu
Atal Clefyd Gwddf y Groth
Bwyta'n Iach
Tynnu Gwaed
Gofal wedi genedigaeth
Cyngor gwrth genhedlu
Clinig Dynion Iach
Brechiad Eryr
Brech plant
Glanhau clystiau
Clinig Llawfeddygol bychain
Osteoporosis
Iechyd Meddwl
Chwistrelliad Cymalau
Samariaid neu llinell iaith Gymraeg

Clefyd Y Galon
Clefyd Melus
Colli Pwysau
Ciropodi
Cynghori Meddwl
Gofal merched beichiog
Cyngor cyn - beichioga
Clinig Merched Iach
Brechu Ffliw
Brechiad Niwmonia
Clinig babanod a phlant
Anableded Dysgu
Clinig IUCD
Afiechydon yr Arennau
Gorfal ol Strôc

Rhai Rhifau Ffôn Defnyddiol

Enw a Chyfeiriad	Rhif Ffôn
Fferyllfa, Rhosneigr. LL64 5UX	01407 810217
Fferyllfa Rowlands, 1 Stryd Fawr, Llangefni. LL77 7LT	01248 722214
Fferyllfa Boots, 4 Stryd Fawr, Llangefni. LL77 7LT	01248 750278
Gwasanaeth Cynnal Gofalwyr	02920 235558
Cyngor Iechyd Cymuned Ynys Môn, Swyddfa'r Sir, Llangefni. LL77 7TW	01248 370797
Croesffyrdd (Gofalu an Ofalwyr)	01248 722828
Gwasanaethau Cymdeithasol	01248 752734
Ysbyty Gwynedd, Bangor	01248 384384
Ysbyty Penrhos Stanley, Caergybi	01407 766000
NHS Direct (Llinell 24 awr am gyngor iechyd)	111
CRUSE (Cyngor Galaru)	0844 5617856

Gwasanaeth Cynllunio Teulu	01248 384054
Bwrdd Iechyd Betsi Cadwaladr (Swyddfa Caernarfon)	03000 852345
Am Ofal deintydd mewn argyfwng – ffoniwch “NHS Direct”	111
Therapi Sgwrs Parabl	0300 777 2257
Samariaid neu llinell iaith Gymraeg	0808 164 0123
CAIS	01492 863 000

Os ydych yn poeni am unrhyw beth yn ymwneud a'ch iechyd neu os am gyngor am fwyta'n iach neu fyw bywyd mwy iach a heini – gwnewch apwintiad I wellde ein nyrs. COFIWCH MAE'N WELL RHWYSTRO AFIECHYD NA'I WELLA!

I gloi, Cofiwch:

Os ydych angen meddyg ar frys y tu allan i oriau – ffoniwch : 111

Os ydych angen cyngor iechyd cyffredinol neu gyfarwyddyd, ffoniwch :

“Galw Iechyd Cymru” **111** neu ar-lein ar www.111.wales.nhs.uk

Croeso I chi ofyn am y dudalen yma ar wahanol ffurf.

Surgery Opening Times/Feddygfa Oriau Agored

Meddygfa Parc Glas Surgery

Reception/Derbynfa

Monday to Friday / *Dydd Llun i Dydd Gwener* 8.00-18.30

Dispensary/Fferyllfa

8.30–18.00

Meddygfa Maelog Surgery

Reception & Dispensary/Derbynfa a Fferyllfa

Monday, Tuesday & Thursday / *Dydd Llun, Dydd Mawrth & Dydd Iau* 8.30-12.30

Wednesday & Friday / *Dydd Mercher & Dydd Gwener* 14.30-18.30

Meddygfa Bronllys Surgery

Reception & Dispensary/Derbynfa a Fferyllfa

Monday / *Dydd Llun* 14.30-18.30

Wednesday & Friday / *Dydd Gwener* 9.00-12.30

GP Out of Hours Service on 111

Gwasanaeth Ty Allan I'r Oriau ym Mangor 111